



Обязательно надевайте  
головной убор

Обработывайте одежду  
акарицидными или  
репеллентными  
препаратами



Надевайте штаны,  
заправляйте их в носки или  
высокую и закрытую обувь

Надевайте светлую одежду,  
на ней хорошо видно клещей,  
желательно гладкую,  
за нее им сложнее цепляться

Одежда должна быть  
с длинными рукавами и  
плотно прилегающими  
к запястью манжетами

Всегда заправляйте  
одежду в штаны

Клещи подстерегают жертву  
сидя на траве, особенно  
их много вдоль тропинок.  
Остерегайтесь высокой  
травы и кустарника,  
держитесь середины тропы



*Пункты приёма клещей на исследование открыты на базе ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Брянской области» и его филиалов по следующим адресам:*

- г. Брянск, пр. Ленина, 72 (телефон для справок 8 (4832) 74-53-90);

- Брянская область, г. Клиницы, ул. Скоробогатова, д. 7а  
(телефон для справок 8(48336) 5-50-75);

- Брянская область, г. Новозыбков, ул. Комсомольская, д. 22(телефон для справок 8 (48343) 5-66-64);

- Брянская область, г. Жуковка, переулок Первомайский, стр. 21 В (телефон для справок 8(48334) 3-46-79);

- Брянская область, г. Почеп, ул. Мира, д. 66 (телефон для справок 8(48345) 3-56-36);

- Брянская область, г. Трубчевск, ул. Брянская, д. 94 (телефон для справок 8(48352) 2-46-95);

- Брянская область, г. Унеча, ул. Школьная, д. 18 (телефон для справок 8(48351) 2-38-48).



**ФБУЗ "ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ  
В БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ"**



## Клещи переносчики возбудителей клещевых инфекций

**Клещи переносчики возбудителей клещевых инфекций:**

**клещевого вирусного энцефалита  
иксодовых клещевых боррелиозов  
гранулоцитарного анаплазмоза  
моноцитарного эрлихиоза и др.**

Вовремя принятые меры помогут предотвратить заболевание или благополучно справиться с угрожающими жизни инфекциями.



Если клещ не сильно присосался, то его тельце будет возвышаться над кожей. В таком случае можно самостоятельно его вынуть при помощи нитки. Однако, если же клещ полностью проник под кожу, то нужно обратиться к врачу.

Далеко не всегда иксодовые клещи являются носителями опасных заболеваний, но исключить такую возможность, если нападение произошло, можно, лишь при лабораторном исследовании клеща.



При положительном результате исследования необходимо немедленно обратиться к врачу-инфекционисту.

При обнаружении в исследуемом клеще РНК вируса клещевого энцефалита проводится экстренная профилактика иммуноглобулином против клещевого энцефалита не позднее 96 часов с момента присасывания клеща.

При обнаружении РНК возбудителей иксодовых боррелиозов, ДНК возбудителя гранулоцитарного анаплазмоза человека, РНК возбудителя моноцитарного эрлихиоза человека проводится антибиотикопрофилактика, которая назначается врачом-инфекционистом не позднее пятого дня после присасывания клеща.

Далеко не всегда, укус инфицированного клеща влечёт за собой заболевание человека, тем не менее, с целью уточнения диагноза «Клещевой вирусный энцефалит» рекомендуется исследовать парные сыворотки крови человека на наличие специфических антител классов IgM и IgG не ранее, чем через 2 недели с момента присасывания клеща с интервалом 7-10 дней. Для подтверждения диагноза «Клещевой боррелиоз» рекомендуется исследовать парные сыворотки крови человека на наличие специфических антител классов IgM и IgG не ранее, чем через 2-4 недели с момента присасывания клеща с интервалом 20-30 дней.

Соблюдение простых правил при походах в лес в сезон активности насекомых позволит избе-

жать укусов клещей и возможного заражения инфекционными заболеваниями. Используйте одежду, которая затруднит заползание клещей через воротник и обшлага. Одежда должна иметь длинные рукава, с плотно прилегающими к запястьям манжетами. Заправляйте рубашку в брюки, концы брюков в носки и сапоги. Голову и шею закрывайте косынкой или капюшоном.



Используйте светлую одежду, на ней хорошо видно клещей.

Обрабатывайте одежду акарицидными или репеллентными препаратами. Перед использованием препаратов ознакомьтесь с инструкцией.

Находясь в лесу, периодически осматривайте свою одежду и тело самостоятельно или при помощи других людей. Выявленных клещей снимайте.

*Исследовать клеща можно в микробиологической лаборатории ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Брянской области» по адресу: г. Брянск, пр. Ленина, д.72 ежедневно в рабочие дни с 8-30 до 14-00. Телефон для справок 74-53-90.*

Услуга платная. Срок выдачи результата 2-3 рабочих дня.